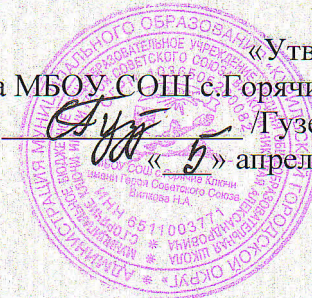


«Утверждаю»
И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Гузеева С.Г./
« 5 » апреля 2024 г.



Меню диетическое для
питания
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На апрель 2024 год
08.04.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша рисовая с изюмом	1/200	33,05	2,36	7,49	14,89	136,00
Сыр порциями	1/10	9,50	2,00	0,51	0,4	14,00
Чай с молоком	1/200	12,80	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,00				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Суп картофельный с крупой	1/250	35,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Каша гречневая рассыпчатая	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Фрикадельки в соусе	1/100	68,20	20,17	31,29	59,66	392,48
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	6,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		177,60				

Повар