

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие
 Ключи имени Героя Советского
 Союза Вилкова Н.А.
 _____/Нажиткова Н.В./
 Приказ № 304-ОД от 30.08.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с
 умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями (вариант 1)
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи имени Героя Советского Союза Вилкова Н.А.

Недельный учебный план АООП УО (ИН) (вариант 1) обучающихся I - IV классов

| Предметные области | Класс | Количество часов | | | | Всего |
|--|---------------------------------------|------------------|----|-----|----|-------|
| | | I | II | III | IV | |
| | Учебные предметы | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| | Чтение | 3 | 4 | 4 | 4 | 15 |
| | Речевая практика | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 2. Математика | Математика | 3 | 4 | 4 | 4 | 15 |
| 3. Естествознание | Мир природы и человека | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 4. Искусство | Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | Рисование (изобразительное искусство) | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| 6. Технология | Ручной труд | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Итого | | 21 | 20 | 20 | 20 | 81 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 6 | 6 | 6 | 6 | 24 |
| логопедические занятия | | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|----|
| ритмика | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Внеурочная деятельность: | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

Недельный учебный план АООП УО (ИН) (вариант 1) обучающихся I доп., I - IV классов

| Предметные области | Класс | Количество часов | | | | | Всего |
|--|---------------------------------------|------------------|--------|----|----|-----|-------|
| | | Учебные предметы | I доп. | I | II | III | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 14 |
| | Чтение | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 17 |
| | Речевая практика | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 |
| 2. Математика | Математика | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 18 |
| 3. Естествознание | Мир природы и человека | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| 4. Искусство | Музыка | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| | Рисование (изобразительное искусство) | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| 6. Технология | Ручной труд | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| Итого | | 21 | 21 | 20 | 20 | 20 | 102 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | - | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 111 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 30 |
| логопедические занятия | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| ритмика | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|----|
| развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Внеурочная деятельность: | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

Недельный учебный план АООП УО (ИН) (вариант 1) обучающихся V - IX классов

| Предметные области | Класс | Количество часов | | | | | Всего |
|---|---------------------------------------|------------------|----|----|-----|------|-------|
| | | Учебные предметы | V | VI | VII | VIII | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| | Чтение (Литературное чтение) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 2. Математика | Математика | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 17 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 3. Естествознание | Природоведение | 2 | 2 | - | - | - | 4 |
| | Биология | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 4. Человек и общество | География | - | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| | Основы социальной жизни | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Мир истории | - | 2 | - | - | - | 2 |
| | История Отечества | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 5. Искусство | Музыка | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | Рисование (изобразительное искусство) | 2 | - | - | - | - | 2 |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 7. Технология | Профильный труд | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 33 |
| Итого | | 27 | 28 | 28 | 28 | 28 | 139 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка | | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 149 |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|----|
| (при 5-дневной учебной неделе) | | | | | | |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 30 |
| Внеурочная деятельность: | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план АООП УО (ИН) (вариант 1)
обучающихся X - XII классов**

| Предметные области | Классы | Количество часов | | | Всего |
|--|--------------------------------|------------------|----|----|-------|
| | | Учебные предметы | X | XI | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Литературное чтение | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 2. Математика | Математика | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Информатика | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 3. Человек и общество | Основы социальной жизни | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Этика | 1 | 1 | 2 | 4 |
| | Обществоведение | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 4. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 3 | 3 | 3 | 9 |
| 5. Технология | Профильный труд | 15 | 15 | 15 | 45 |
| Итого | | 27 | 27 | 28 | 82 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 3 | 3 | 2 | 8 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 30 | 30 | 30 | 90 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) | | 6 | 6 | 6 | 18 |
| Внеурочная деятельность | | 4 | 4 | 4 | 12 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план АООП УО (ИН) (вариант 1)
слабовидящих обучающихся V - IX классов**

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов | | | | | | |
|--|--------------------------------|------------------|----|----|-----|------|----|-------|
| | | Классы | V | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| Обязательная часть | | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| | Чтение (Литературное чтение) | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 2. Математика | Математика | | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 17 |
| | Информатика | | | | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 3. Естествознание | Природоведение | | 2 | 2 | | | | 4 |
| | Биология | | | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | География | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 4. Человек и общество | Основы социальной жизни | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| | Мир истории | | | 2 | | | | 2 |
| | История отечества | | | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 5. Искусство | Рисование | | 2 | | | | | 2 |
| | Музыка | | 1 | | | | | 1 |
| 6. Технология | Профильный труд | | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 | 35 |
| 8. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 13 |
| Итого | | | 27 | 28 | 30 | 30 | 30 | 145 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | 2 | 2 | - | - | - | 4 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка | | | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 149 |
| Внеурочная деятельность (часы внеурочной деятельности рекомендуется использовать на курсы коррекционно-развивающей области) | | | | | | | | |
| Обязательные занятия по программе коррекционной работы | | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|----|
| Занятия по направлениям внеурочной деятельности | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 25 |
|---|---|---|---|---|---|----|

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план АООП УО (ИН) (вариант 1) слабовидящих обучающихся
X - XII классов**

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов | | | | |
|--|--------------------------------|------------------|----|----|-----|-------|
| | | Классы | X | XI | XII | Всего |
| Обязательная часть | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Литературное чтение | | 3 | 3 | 2 | 8 |
| 2. Математика | Математика | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Информатика | | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 3. Человек и общество | Основы социальной жизни | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Обществоведение | | 1 | 1 | 2 | 4 |
| | Этика | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 4. Технология | Профильный труд | | 15 | 15 | 15 | 45 |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Итого | | | 30 | 30 | 30 | 90 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | - | - | - | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка | | | 30 | 30 | 30 | 90 |
| Обязательные занятия по программе коррекционной работы | | | 5 | 5 | 5 | 15 |
| Занятия по различным направлениям внеурочной деятельности | | | | | | |
| Занятия по направлениям внеурочной деятельности | | | 5 | 5 | 5 | 15 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).