

2-я смена

Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

Нажиткова Н.В./

января 2024 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на январь 2024 год 1-4 кл День 2
24.01.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Рассольник домашний	1/250	43,05	45,5	18,01	132,08	460,29
Плов из отварной говядины	1/200	78,20	4,48	41,08	35,23	570,40
Овощная нарезка	1/100	28,00	0,5	0,09	1,35	140,5
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		174,73				
Полдник 1-4 кл						
Йогурт	1/100	38,40	45,5	18,01	132,08	460,29
Пряник	1/60	12,80	4,48	41,08	35,23	570,40
Итого		51,20				

Повар