

2-я смена



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ
с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
» января 2024 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На январь 2024 года 1-4 кл День 12
23.01.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Обед (1-4 кл)						
Суп лапша домашняя	1/250	34,05	4,9	5,33	19,23	144,43
Картофельное пюре	1/150	22,10	3,67	5,42	36,67	210,11
Бефстроганов из отварного мяса	1/50/50	60,20	25,58	25,03	7,73	281,6
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	26,10	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/80	6,56	43,82	0,84	19,76	138,72
Итого		167,93				
Полдник 1-4 кл	1/200		0,52	0,18	24,84	102,9
Оладьи	1/165	25,20	43,82	0,84	19,76	138,72
Сок	1/200	36,50	0,52	0,18	24,84	102,9
Итого		61,70				

Повар