Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
_____ / Нажиткова Н.В./
«10» января 2024 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на январь 2024 год 1-4,5-11 кл (ОВЗ) День 14
22.01.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 5-11						
Каша жидкая молочная манная	1/200	33,33	15,5	18,01	36,96	273,96
Яблоко	1/200	41,04	0,3	0,3	7,35	33,30
Сыр порциями	1/20	19,00	4,64	5,9	0	71,66
Чай	1/200	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/40	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		109,09				
Обед 1 (5-11 кл)						
Суп картофельный с рыбой	1/250	25,05	8,71	2,54	14,56	115,96
Макароны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	318,25
Мясо тушеное	1/50/50	68,20	9,67	9,87	2,27	196,53
С-т из б/к капусты с морковью	1/80	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Мандарин	1/200	41,94	0,3	0,3	7,35	33,30
Итого		209,09				
Обед 2 (5-11 кл)						
Суп картофельный с рыбой	1/250	25,05	8,71	2,54	14,56	115,96
Плов из отварной говядины	1/200	78,20	9,67	9,87	2,27	196,53
С-т из б/к капусты с морковью	1/80	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Мандарин	1/250	57,44	0,3	0,3	7,35	33,30
Итого						

Повар _____