

2-я смена

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
Нажиткова Н.В./  
января 2024 г.



Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
на январь 2023 год 1-4 кл День 11  
18.01.2024

| наименование                    | выход порции | цена   | белки | жиры  | углеводы | калории |
|---------------------------------|--------------|--------|-------|-------|----------|---------|
| <b>Обед (1-4 кл)</b>            |              |        |       |       |          |         |
| Суп картофельный с бобовыми     | 1/250        | 35,05  | 4,9   | 5,33  | 19,23    | 144,43  |
| Рис припущенный                 | 1/150        | 36,20  | 3,67  | 5,42  | 36,67    | 210,11  |
| Фрикадельки рыбные              | 1/50/50      | 35,80  | 25,58 | 25,03 | 7,73     | 281,6   |
| С-т из витаминный (2-й вариант) | 1/100        | 22,92  | 1,33  | 6,08  | 8,52     | 94,12   |
| Компот из свежих плодов         | 1/200        | 18,92  | 0,52  | 0,18  | 24,84    | 102,9   |
| Хлеб                            | 1/80         | 6,56   | 43,82 | 0,81  | 19,76    | 138,72  |
| Итого                           |              | 155,45 |       |       |          |         |
| <b>Полдник 1-4 кл</b>           |              |        |       |       |          |         |
| Пряник                          | 1/60         | 21,90  | 3,67  | 5,42  | 36,67    | 210,11  |
| Йогурт                          | 1/100        | 51,00  | 25,58 | 25,03 | 7,73     | 281,6   |
| Итого                           |              | 72,90  |       |       |          |         |

Повар