1-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
_____/Нажиткова Н.В./
«18» января 2024 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на январь 2024 года День 11
18.01.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Каша жидкая молочная манная	1/200	33,33	15,5	18,01	36,96	273,96
Груша	1/100	22,80	0,3	0,3	7,35	33,30
Сыр порциями	1/10	9,50	4,64	5,9	0	71,66
Чай с лимоном	1/200/15/7	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/58	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		81,41				
Завтрак 2 (5-11 кл)						
Рис припущенный	1/150	36,20	3,67	5,42	36,67	210,11
Фрикадельки рыбные	1/50/50	35,80	25,58	25,03	7,73	281,6
С-т из витаминный (2-й вариант)	1/100	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Чай с лимоном	1/200/15/7	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/58	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого		110,64				
Обед (1-4 кл)						
Суп картофельный с бобовыми	1/250	35,05	4,9	5,33	19,23	144,43
Рис припущенный	1/150	36,20	3,67	5,42	36,67	210,11
Фрикадельки рыбные	1/50/50	35,80	25,58	25,03	7,73	281,6
С-т из витаминный (2-й вариант)	1/100	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/80	6,56	43,82	0,84	19,76	138,72
Итого		155,45				

_____ Повар