

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
» января 2024



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на января 2024 год 1-4 кл День 4
17.01.2024

наименование	выход порции		белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с рыбой	1/250	25,05	15,5	28,01	62,38	479,00
Жаркое по-домашнему	1/200	98,20	29,00	32,54	25,1	658,9
С-т из свежих огурцов	1/100	22,62	0,082	1,95	3,76	275,76
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	0,7	0,09	32,1	232,8
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		171,35				
Полдник 1-4 кл						
Пряник	1/100	22,90	15,5	28,01	62,38	479,00
Сок	1/200	51,00	29,00	32,54	25,1	658,9
Итого		73,90				

Повар 