

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
16 января 2024 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на январь 2024 год 1-4 кл День 3
16.01.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Суп из овощей с зеленым горошком	1/250	35,05	32,13	5,0	55,00	308,10
Каша гречневая рассыпчатая	1/200	25,20	3,78	7,78	96,29	442,00
Печень по-строгоновски	1/50/50	68,20	13,26	16,00	12,03	501,00
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	22,62	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	0,16	0,16	27,88	184,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		176,55				
Полдник 1-4 кл						
Булочка школьная	1/60	16,50	3,78	7,78	96,29	442,00
Сок	1/200	51,00	13,26	16,00	12,03	201,00
Итого		67,50				

Повар Баев