

1 смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

Нажиткова Н.В./
15 января 2024 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На январь 2024 года День 14
15.01.2024



наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша жидкая молочная манная	1/200	33,33	15,5	18,01	36,96	273,96
Яблоко	1/100	22,80	0,3	0,3	7,35	33,30
Сыр порциями	1/10	9,50	4,64	5,9	0	71,66
Чай	1/200	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/40	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		81,35				
<u>Завтрак 2 5-11 кл</u>						
Макароны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	318,25
Мясо тушеное	1/50/50	68,20	9,67	9,87	2,27	196,53
С-т из б/к капусты с морковью	1/50	11,46	1,33	6,08	8,52	94,12
Чай	1/200	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/60	4,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		120,88				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Суп картофельный с рыбой	1/250	25,05	8,71	2,54	14,56	115,96
Макароны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	318,25
Мясо тушеное	1/50/50	68,20	9,67	9,87	2,27	196,53
С-т из б/к капусты с морковью	1/80	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		167,15				

Повар