

«Утверждаю»
Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
15 января 2024 г.



Меню диетическое для
питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На январь 2024 год
15.01.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углевод ды	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша вязкая молочная манная	1/200	33,30	15,5	5,45	13,18	568,25
Сыр порциями	1/10	9,50	20,17	31,29	59,66	392,48
Чай с молоком	1/200	11,16	0,082	1,95	3,76	185,76
Яблоко	1/100	21,00	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		79,52				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Суп картофельный с бобовыми	1/250	35,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Макароны отварные	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Мясо тушеное	1/100	63,40	20,17	31,29	59,66	392,48
Нарезка овощная	1/100	28,00	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из сухофруктов	1/200	12,92	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		169,43				

Повар