1-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
_____ /Нажиткова Н.В./
«12» января 2024г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на январь 2024 года День 5
11.01.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Каша рисовая с изюмом	1/200	33,30	3,3	8,6	23,2	183,4
Мандарин	1/100	20,80	0,3	0,3	7,35	33,30
Сыр порциями	1/10	9,50	4,64	5,9	0	71,66
Чай с лимоном	1/200	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/58	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		79,43				
Завтрак 2 5-11 кл						
Макароны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	90,68
Тефтели 1-й вариант	1/60/50	63,40	6,93	4,47	11,07	159,20
Овощная нарезка	1/100	28,00	0,72	0,09	2,25	12,69
Чай с лимоном	1/200	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/58	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого		107,38				
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с крупой	1/250	35,05	2,7	2,78	14,58	318,25
Макароны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	90,68
Тефтели 1-й вариант	1/60/50	68,20	6,93	4,47	11,07	159,20
Овощная нарезка	1/100	22,92	0,72	0,09	2,25	12,69
Компот из сухофруктов	1/200	12,92	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/80	6,56	43,82	0,84	19,76	138,72
Итого		171,15				

Повар