

«Утверждаю»  
 Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
 /Нажиткова Н.В./  
 » января 2024 г.



Меню диетическое для  
 питания учащихся  
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
 На январь 2024 год  
**11.01.2024**

| наименование                | выход порции | цена   | белки | жиры  | углеводы | калории |
|-----------------------------|--------------|--------|-------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>       |              |        |       |       |          |         |
| Каша вязкая молочная манная | 1/200        | 33,30  | 15,5  | 5,45  | 13,18    | 568,25  |
| Сыр порциями                | 1/10         | 9,50   | 20,17 | 31,29 | 59,66    | 392,48  |
| Чай с молоком               | 1/200        | 11,16  | 0,082 | 1,95  | 3,76     | 185,76  |
| Яблоко                      | 1/100        | 21,00  | -     | -     | 0,80     | 5,73    |
| Хлеб                        | 1/30         | 4,56   | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00  |
| Итого                       |              | 79,52  |       |       |          |         |
| <b>Обед 1-4 кл</b>          |              |        |       |       |          |         |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/250        | 35,05  | 14,5  | 27,45 | 32,18    | 348,25  |
| Макаронны отварные          | 1/180        | 25,50  | 15,5  | 5,45  | 13,18    | 568,25  |
| Котлета домашняя            | 1/100        | 63,40  | 20,17 | 31,29 | 59,66    | 392,48  |
| Нарезка овощная             | 1/100        | 28,00  | 0,082 | 1,95  | 3,76     | 185,76  |
| Компот из сухофруктов       | 1/200        | 12,92  | -     | -     | 0,80     | 5,73    |
| Хлеб                        | 1/30         | 4,56   | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00  |
| Итого                       |              | 169,43 |       |       |          |         |

Повар 