

1-я смена

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
/Нажиткова Н.В./  
«09» января 2024 г.

Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
На январь 2024 года День 2  
**09.01.2024**

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углевод ы	калории
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>						
Запеканка из творога с джемом	1/180/20	36,33	21,15	20,99	69,0	580,00
Груша	1/100	22,80	0,4	0,4	9,8	47,00
Сыр порциями	1/10	9,50	5,3	5,3	12,3	85,00
Какао на цельном молоке	1/200	12,80	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,64	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого:		86,07				
<b><u>Завтрак 2 5-11 кл</u></b>						
Плов из отварной говядины	1/200	78,20	4,48	41,08	35,23	570,40
Овощная нарезка	1/50	14,00	0,5	0,09	1,35	140,5
Какао на цельном молоке	1/200	12,80	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		109,56				
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>						
Рассольник домашний	1/250	43,05	45,5	18,01	132,08	460,29
Плов из отварной говядины	1/200	78,20	4,48	41,08	35,23	570,40
Овощная нарезка	1/100	28,00	0,5	0,09	1,35	140,5
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		174,73				

*Вар* Повар