1-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
_____/Нажиткова Н.В./
«26» февраля 2024 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на февраль 2024 года День 6
06.02.2024

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Запеканка из творога с джемом	1/160/20	36,33	25,02	16,83	36,18	400,32
Банан	1/100	22,80	0,3	0,3	7,35	33,30
Сыр порциями	1/10	9,50	4,64	5,9	0	71,66
Какао на цельном молоке	1/200	12,80	3,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб	1/58	4,64	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		86,07				
Завтрак 2 5-11 кл						
Рагу из свинины	1/200	78,20	21,92	24,08	18,26	377,47
Овощная нарезка	1/100	22,92	0,72	0,09	2,25	12,69
Какао на цельном молоке	1/200	12,80	3,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб	1/58	4,64	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого		118,56				
Обед 1-4 кл						
Суп лапша домашняя	1/250	46,40	2,98	2,83	15,7	100,13
Рагу из свинины	1/200	78,20	21,92	24,08	18,26	377,47
Овощная нарезка	1/100	22,92	0,72	0,09	2,25	12,69
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,24	0,12	28,52	145,08
Хлеб	1/58	6,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		173,00				

_____Повар