

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию учебных занятий в МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
в 2022-2023 учебном году

Расписание учебных занятий в МБОУ СОШ с. Горячие Ключи на 2022-2023 учебный год составлено в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- учебным планом МБОУ СОШ с. Горячие Ключи на 2022-2023 учебный год, утвержденным директором школы (Приказ № 303-ОД от 30.08.22 г. «Об утверждении учебного плана на 2022-2023 учебный год»);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021 № 03-2161 «О направлении методических рекомендаций».

Расписание учебных занятий в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Школа работает в две смены, начало занятий для обучающихся первой смены в 8.30, для обучающихся второй смены – в 13.20.

Продолжительность урока в 1 классе – 35 минут (I полугодие), 40 мин (II полугодие); во 2-11 классах – 40 минут.

Продолжительность перемен между учебными занятиями – 10 и 20 минут (для организации приема пищи).

Объем недельной учебной нагрузки не превышает максимальную величину образовательной нагрузки, определенной СанПиН (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Недельная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе для обучающихся 1-х классов составляет 21 час, 2-4-х классов – 23 часа. Недельная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе для обучающихся 5-х классов составляет 30 часов, 6-8-х классов – 32 часа, 9 класса – 33 часа, 10 класса – 37 часов (с учетом реализации индивидуальных учебных планов обучающихся), 11 класса – 34 часа.

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Количество уроков составляет:

- для обучающихся 1-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

При составлении расписания учебных занятий учтены следующие факторы:

- учет кривой умственной работоспособности обучающихся;
- рациональное распределение учебной нагрузки по дням недели;

- распределение учебной нагрузки в течение каждого дня;
- равномерное распределение учебных занятий одной образовательной области в течение недели;
- чередование предметов разных видов деятельности в течение дня.

При составлении расписания учебных занятий с целью рационального распределения уроков в течение недели использованы таблицы «Шкала трудности предметов».

Таблица 1 – Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Таблица 2 – Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Таблица 3 – Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели для обучающихся предусматриваются облегчённые дни в четверг или пятницу. Нулевые и сдвоенные уроки в 1-11 классах не проводятся.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся во всех классах проводится 3 урока физической культуры в неделю. Для обучающихся 2-4, 6-9 классов 1 час физической культуры реализован за счет часов внеурочной деятельности.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на учебных занятиях проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Директор школы

/Н.В. Нажиткова/



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
..... /Нажиткова Н.В./
Приказ № 18-01 от 01.09.2022 г.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на I полугодие 2022-2023 учебного года
НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

№ п/п	Класс		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4
	(1-я смена)	(1-я смена)							
понедельник	1	ВД «Разговор о важном» Русский язык	ВД «Разговор о важном» Русский язык	ВД «Разговор о важном» Русский язык	ВД «Разговор о важном» Английский язык	ВД «Разговор о важном» Русский язык	ВД «Разговор о важном» Русский язык	ВД «Разговор о важном» Русский язык	ВД «Разговор о важном» Математика
	2	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	<i>Динамическая пауза</i> Математика	<i>Динамическая пауза</i> Математика	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык
	4	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Английский язык
	5	Литературное чтение	Музыка	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Технология
	6	Литературное чтение	Музыка	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Технология
вторник	1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
	3	<i>Динамическая пауза</i> Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i> Окружающий мир	Математика	Математика	Математика	Математика	Английский язык	Математика
	4	Физическая культура	Литературное чтение	РЯ (рус.)/ДЧ на Р (русс.) Я	РЯ (русс.) Я	РЯ (русс.) Я	Литературное чтение	РЯ (русс.) Я	РЯ (русс.) Я
	5	Окружающий мир	Литературное чтение	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Технология	Технология
	6	Музыка	Литературное чтение	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Технология	Технология
среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	<i>Динамическая пауза</i> Русский язык	<i>Динамическая пауза</i> Физическая культура	Литературное чтение	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Русский язык	Физическая культура	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	Технология	Технология	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	6	Технология	Технология	Технология	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	<i>Динамическая пауза</i> Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i> Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Физическая культура	Физическая культура	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
	5	Русский язык	Физическая культура	Технология	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
	6	Русский язык	Физическая культура	Технология	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
пятница	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	<i>Динамическая пауза</i> Окружающий мир	<i>Динамическая пауза</i> Физическая культура	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Окружающий мир	Физическая культура	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	ИЗО	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	6	ИЗО	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
/Нажиткова Н.В./

Приказ № 318-ОД от 01.09.2022 г.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на I полугодие 2022-2023 учебного года
СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

№ п/п	Класс	
	10	11
понедельник	1 ВД «Разговор о важном»	ВД «Разговор о важном»
	2 История	Литература
	3 География	Родной язык (русский)
	4 Математика	Биология/право
	5 Обществознание/физика/биология	Математика
	6 Физическая культура	
вторник	1 Информатика и ИКТ	Литература
	2 Математика	Английский язык
	3 Русский язык	Химия
	4 Английский язык	История
	5 Биология	Математика
	6 Право/физика	ЭК Язык и культура речи
среда	1 Обществознание/химия	Английский язык
	2 Индивидуальный проект	Физическая культура
	3 Математика	Информатика и ИКТ
	4 Литература	Биология/обществознание
	5 Родная литература (русская)	Математика
	6 Информатика и ИКТ (индивидуально)	
четверг	1 Английский язык	Русский язык
	2 Литература	Математика
	3 ЭК Решение нестандартных задач по математике	Физическая культура
	4 Физическая культура	Химия/география
	5 Индивидуальный проект	Английский язык
	6 Химия	
пятница	1 Математика	Биология/обществознание
	2 Физическая культура	Литература
	3 Русский язык	Химия
	4 История	Астрономия
	5 Биология	ОБЖ
	6 ЭК Язык и культура речи	Физическая культура
суббота	1 Химия	Психология успеха
	2 Английский язык	Русский язык
	3 ОБЖ	История
	4 Литература	ЭК Решение нестандартных задач по математике
	5	

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
5Б* класса (индивидуальное обучение)
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 на I полугодие 2022-2023 учебного года

Класс	№ п/п	5Б*
понедельник	1	В/Д «Разговор о важном»
	2	Природоведение
	3	Чтение (литературное чтение)
	4	ОДНКНР (с классом)
	5	Изобразительное искусство (с классом)
	6	Профильный труд
вторник	3	<i>Коррекционные занятия с педагогом-психологом</i>
	1	Русский язык
	2	Математика
	3	Чтение (литературное чтение)
	4	Профильный труд
	5	Профильный труд
среда	6	Музыка (с классом)
	3	<i>Коррекционные занятия с учителем-логопедом</i>
	1	Русский язык
	2	Математика
	3	Природоведение
	4	Изобразительное искусство
четверг	5	Адаптивная физическая культура
	6	Профильный труд
	3	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>
	1	Чтение (литературное чтение)
	2	Математика
	3	Русский язык
пятница	4	Основы социальной жизни
	5	Адаптивная физическая культура
	6	Профильный труд
	3	<i>Коррекционные занятия с учителем-дефектологом</i>
	1	Чтение (литературное чтение)
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Профильный труд
	5	Адаптивная физическая культура
	3	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>
	4	<i>Коррекционные занятия с учителем-дефектологом</i>

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 _____ Мажиткова Н.В./
 Прокат № 318-ОД от 01.09.2022 г.



Расписание звонков
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на I полугодие 2022-2023 учебного года

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 /Лажикова Н.В./
 Приказ № 318-01 от 01.09.2022 г.



№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
I смена			
1	08.30	09.10	20 минут
2	09.30	10.10	20 минут
3	10.30	11.10	20 минут
4	11.30	12.10	20 минут
5	12.30	13.10	10 минут
6	13.20	14.00	20 минут
7	14.20	15.00	20 минут
II смена			
1	13.20	14.00	20 минут
2	14.20	15.00	10 минут
3	15.10	15.50	10 минут
4	16.00	16.40	20 минут
5	17.00	17.40	20 минут